

SEMINARIO TALLER DE

“OPTIMIZACIÓN Y USO DEL TIEMPO”

(Duración 4 horas)

DIRIGIDO A: Asistentes Ejecutivas o Administrativas, Secretarias, Jefes Oficinistas y demás personal, interesado en saber administrar mejor el tiempo.

OBJETIVOS: Al término del curso el participante identificará la necesidad del uso racional y productivo del tiempo, mediante el análisis de su empleo, con las implicaciones costo-beneficio, para optimizar este recurso en actividades productivas a la organización.

JUSTIFICACION: ¿Las interrupciones superan las tareas que termina? ¿Pasa mucho tiempo tratando de arreglar inconvenientes? Este Seminario le enseñará cómo manejar sus prioridades y proyectos en lugar que ellos lo manejen a Usted.

TEMARIO:

1. **¿Qué es el Tiempo?**
2. **Conceptos básicos sobre la administración del Tiempo.**
3. **Tiempo de Calidad.**
4. **Diagnóstico sobre la utilización del tiempo.**
5. **Métodos para conseguir tiempo de tareas rutinarias.**
6. **Pasos para manejar el papeleo, usando la regla “Manéjelo una sola vez”.**
7. **Cómo evitar caer en la trampa de trabajar más y lograr menos.**
8. **Cómo identificar los “ladrones de tiempo”.**
9. **El valor del tiempo laborable: Una preocupación para las empresas**
10. **Estableciendo fechas de seguimiento.**
11. **Estableciendo fechas de seguimiento**
12. **Actividades planeadas sin descuidar los objetivos.**

Optimización y Uso del Tiempo

Escrito por Administrator

Miércoles 15 de Junio de 2011 00:00 - Última actualización Domingo 21 de Septiembre de 2014 18:10

13. ***El beneficio de la planeación.***
14. ***Reglas de Oro en la Administración del tiempo.***
15. ***Estrategia para mejorar la administración del uso del tiempo***
16. ***¿Cómo cumplir con la pirámide de la Productividad?***
17. ***El arte de delegar.***
18. ***Manejo de reuniones o comités.***
19. ***Cómo llevar la teoría a la práctica.***

METODOLOGÍA: □□ *Este taller se desarrollará con una metodología eminentemente participativa, para ello utilizaremos ejercicios prácticos, discusión en grupos, análisis de casos y películas.*

Informes:

Celular 09 9 8 407422